



柏西口第2地域包括支援センター  
柏市豊町2-5-25イオンモール柏3階



☎7147-8001

豊珠会 検索

# 第2にしぽっぽ新聞

## 令和6年度 地域ケア推進圏域会議

### 古い支度の不安についてできること



R6.12.4 柏地域医療連携センターにて

古い支度、老後の備えについて考えていますか。具合が悪くなった時、誰か対応してくれる方はいますか。

いま、身寄りがなかったり、いても遠方で頼りにできない「一人暮らしの高齢者から自分に何かあった時にどこに頼ればよいのか」といった不安を訴える相談が増えてきていますが、支援する側もその要望に十分応えられているとは言えないのが現状です。

そこで12月4日、主に旭町・新富地域で活動されている支援者（ケアマネジャー、地区社協、民生委員、後見人、身元保証等高齢者サポート事業者など）三十名にお集まりいただき「古い支度の不安についてできること」をテーマに地域ケア推進圏域会議を行いました。



～7歳のお誕生日～



会議では高齢者の古い支度の不安について、自分自身や支援者それぞれの立場でどんなことに不安があるのか意見を出して頂き、それに対して何ができるかを話し合いました。

まずは自分の意思をエンディングノートに書き留めておくことが必要という意見が出ました。

次に頼りにする家族が不在な場合、具合が悪くなっても、病院に連れて行ってくれる人や、入院時の手続きや身元保証人をどうするか、という課題が出てきます。それを補完するサービスとして身元保証等高齢者サポート事業者が多数起業されていますが、その中から優良な事業所をどう選べばよいのか、そもそも有償サービスである為、金銭がない人はどうすればよいのか、という問題も提起され、地域や現在ある資源だけでは対応しきれないということも見え、活発な意見交換ができました。

今回の会議の結果を整理した上で、課題ごとにまとめ、少しでも古い支度の不安を解消できるような資料作成の参考にしたいと思います。



柏市のエンディングノート「わたしの望みノート」



所長 南良 奈津子

開所7周年を迎えて

柏西口第2地域包括支援センター

平成31年2月24日にオープンした当センターはこの度開設7周年を迎えました。日頃より当センターの活動に対して地域の皆様にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

古い支度には暗いイメージをもたれがちですが、実際には自分の将来どのように生きたいか、将来の病気や亡き後に自分の希望を実現させるための備えについて、自分で考え、自分の思いを周囲に伝えたり実現させていく前向きな活動ではないかと思っております。先日の会議を経て、古い支度のいろいろな方法を皆さまと共に学び知っていく事が必要だと感じました。今後もセンターとしてこの問題に取り組んでいきたいと思っております。

# ささえあい・たすけあい 地域情報



## 旭町ラジオ体操の会

代表の中山静子さんが「近所みんなで健康づくりをしたい」と始められたラジオ体操グループです。ロコミや散歩されている方にお声がけして、現在三十五人ほどになりました。フレイル予防ポイントカードに対応していますので、カードを持参して、ぜひご参加ください。

●日時：毎朝 午前6時30分～6時45分  
●場所：金魚公園(若草子供の遊び場)

## ささえあい豊四季

豊四季町会にお住まいの方を対象に、ごみ出し、草取り、買い物代行、家事のお手伝い、家具の移動解体、雨戸やドアの軽微な修繕など行っています。まずはお電話を。

●料金：ごみ出し以外は有料(五〇〇円) 30分・二人で対応  
●連絡先：〇九〇・九九五三・六〇三二 (代表 古川)



## 新富しかぶの会

新富地域にお住まいの方(豊四季町会の方は「ささえあい豊四季」と連携します)を対象にごみ出し、草取りなどを行います。

●料金：ごみ出し一回一〇〇円(一人)、草取り等 五〇〇円/一時間・二人(二人以上で対応)  
●連絡先：〇九〇・四一六九・五三三三 (会長 富田谷)

## 介護保険制度 Q&A

申請してから認定が出るまで約30日かかると聞いたけど、その間、サービスは利用できないの？



介護保険は申請をした時点で効力が発生する為、認定結果が出る前、すなわち申請した日から介護サービスの利用は可能です。ただし、認定結果が非該当となった場合は、自己負担が1~3割の負担で済むところ、10割負担となるリスクがありますので注意が必要です。

介護保険外の自費サービスをご利用になるのも一つの方法です。例えば、要支援1~要介護1の方は、原則一部の福祉用具(介護ベッドや車いす等)は介護保険の対象外となっておりますが、自費扱いであれば月額一定の料金(約500円~2000円位)でレンタルすることができます。

サービスのご希望やご質問があれば、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡下さい。



## 認知症地域支援推進員です!

### 小学校認知症サポーター養成講座

子ども達にも認知症について理解してもらう為、今年度もオレンジフレンズさんたちに協力して頂き講座を実施しました。

フレンズさんの発案で小学4年生の児童が認知症について興味を持って頂けるようパペットを使ってのクイズや寸劇で楽しんでもらいながら実施しました。引き続き「認知症にやさしいまち柏」を目指し取り組んで参ります。



## 読者アンケートにご協力ください!

よりよい紙面作成のためアンケートのご協力をお願いします。右のQRコードをスマホで読み取りご回答いただけると嬉しいです。

